

**Zapraszamy na nieodpłatne warsztaty online dla rodziców małych dzieci oraz dla wychowawców przedszkolnych**

<b>Rodzina w kryzysie - jak zadbać o dziecko gdy rodzice się rozstają?</b>	<b>Trauma wczesnodziecięca i jej konsekwencje</b>
<b>Dla rodziców: 27 listopada 2020, piątek, 17.30</b>	<b>Dla wychowawców: 02 grudnia 2020, środa 10.00</b>
Rozstanie rodziców i rozpad struktury rodziny to dla dzieci trudne i bolesne doświadczenie. Dla niektórych oznacza traumę i odroczone skutki w życiu dorosłym. Czy możemy coś zrobić, by minimalizować emocjonalno-społeczne koszty naszych decyzji dla dzieci? Tak! Zdecydowanie tak! Badania pokazują, że większość dzieci potrafi poradzić sobie z tą sytuacją, jeśli dostanie odpowiednie wsparcie ze strony dorosłych. Na wykładzie dzielimy się wiedzą opartą na rzetelnych badaniach oraz doświadczeniem praktycznym z pracy z rodzinami w kryzysie i konkretnymi wskazaniem chroniącymi dziecko w kryzysie okołorozwodowym. Prowadzi: Dorota Ziółkowska, psycholog, psychoterapeutka par, kieruje fundacją „Rozwód?Poczekaj!”.	Negatywne doświadczenia w dzieciństwie takie jak przewlekły stres, wszelkie rodzaje przemocy, rozwód rodziców, utrata lub długotrwała rozłąka z rodzicem mogą stanowić podłoże zaburzeń psychicznych. Celem wykładu jest przekazanie wiedzy na temat traumy wczesnodziecięcej i jej konsekwencji. Poruszymy następujące tematy: Podłoże neurobiologiczne traumy Trauma sytuacyjna i trauma złożona w kontekście zaburzeń więzi przywiązania. Konsekwencje traumy wczesnodziecięcej w życiu dorosłym PTSD jako konsekwencja przeżytej traumy Terapia traumy Jak wspierać dziecko w placówce przedszkolnej? Prowadzi: Katarzyna Koszewska, psycholog, pedagog, terapeutka traumy (EMDR).

**Pozytywna Dyscyplina**

<b>Dla rodziców: 7 grudnia 2020, poniedziałek 17.30</b>	<b>Dla wychowawców: 9 grudnia 2020, środa, 13.00</b>
<p>Pozytywna dyscyplina to bardzo efektywna metoda wychowawcza oparta na wzajemnym szacunku, empatii, życzliwości, komunikowaniu granic i poszukiwaniu rozwiązań wspólnie z dzieckiem. Dostarcza praktycznych narzędzi i technik, które pozwolą być dobrym i skutecznym rodzicem jednocześnie, a przez to stworzyć dziecku warunki do zdrowego rozwoju. Jest też znakomitą bazą dla nauczycieli pracujących z grupami przedszkolnymi. Będziemy się zastanawiać:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• czy dyscyplina może być pozytywna i jakie są podstawowe potrzeby dzieci?</li> <li>• jak wyznaczać granice i respektować to, na czym Ci zależy, czyli jak być uprzejmym i stanowczym?</li> <li>• dlaczego dzieci się źle zachowują i jak skutecznie sobie z tym radzić?</li> <li>• jak skutecznie motywować dzieci bez kar i nagród?</li> <li>• przełamiesz nieskuteczne schematy w komunikacji, czyli poznasz moc pytań pełnych ciekawości.</li> </ul> <p>Prowadzi: Magdalena Skorupka, pedagog i edukatorka Pozytywnej Dyscypliny dla rodziców i nauczycieli</p>	

***Konieczne zapisy: [biuro@rozwodpoczekaj.org.pl](mailto:biuro@rozwodpoczekaj.org.pl)***